



ВЕСТНИК

УСТЬ-ИЖОРЫ

«Не в силе БОГ, а в Правде».

Александр Невский

Спецвыпуск
№ 6 (164)
июль 2023

Официальный сайт внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга п. Усть-Ижора: www.ust-izora-mo.ru

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ СОВЕТ

внутригородского муниципального
образования города федерального
значения Санкт-Петербурга поселок
Усть-Ижора шестого созыва

РЕШЕНИЕ

24.05.2023

№ 103-36/2023

О внесении изменений в Устав внутригородского муниципального образования города федерального

значения Санкт-Петербурга поселок Усть-Ижора

В целях приведения Устава внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Усть-Ижора в соответствие с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в РФ», Законом Санкт-Петербурга от 23.09.2009 года №420-79 «Об организации местного самоуправления в Санкт-Петербурге», руководствуясь предложениями Прокуратуры Колпинского района Санкт-Петербурга,

Муниципальный Совет решил:

1. Внести в Устав внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Усть-Ижора следующие изменения:

1.1. пункт 37 части 2 статьи 4 Устава внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Усть-Ижора исключить;

1.2. абзац седьмой пункта 51 части 2 статьи 4 Устава внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Усть-Ижора после слов «ограждений газонных,» дополнить словами «парковочных столбиков,».

2. Направить настоящее Решение в территориальный орган уполномоченного федерального органа исполнительной власти в сфере регистрации уставов муниципальных образований для государственной регистрации в порядке, установленном Федеральным законом от 21.07.2005 № 97-ФЗ «О государственной регистрации уставов муниципальных образований».

3. Настоящее Решение подлежит официальному опубликованию (обнародованию) после его государственной регистрации и вступает в силу после его официального опубликования (обнародования).

4. Контроль за исполнением настоящего Решения возложить на Главу муниципального образования, исполняющего полномочия председателя муниципального совета Кострову Е.А.

Глава муниципального образования,

исполняющий полномочия

председателя муниципального совета

Е.А. Кострова



Уважаемые жители и гости!

**Соблюдайте меры безопасности
при купании!**

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет,

но нет опасности перегрева.

Температура воды должна быть не ниже 17-19°; находиться в воде рекомендуется не более 20 минут; причём, время пребывания в воде должно увеличиваться постепенно на 3-5 минут.

Лучше купаться несколько раз по 15-20 минут, при переохлаждении могут возникнуть судороги, произойдёт остановка дыхания и потеря сознания.

Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что влечёт остановку сердца.

Нельзя входить в воду в состоянии алкогольного опьянения, так как спиртное блокирует сосудосужающий и сосудорасширяющий центр головного мозга.

Не разрешается нырять с мостов, причалов, пристаней, подплывать к близко проходящим лодкам, катерам и судам.

Берегите себя и своих близких!

Управление по Колпинскому району, ПСО, ВДПО Колп-го р-на.

Как не надо говорить с зависимым: основные правила

Правила мотивации для зависимого человека, для того чтобы обратиться за профессиональной помощью.

К сожалению, многим из нас знакома ситуация: в семье или в близком кругу появляется зависимый человек. Алкоголь, или, что еще хуже, наркотики... Как с ним говорить, как общаться? Это очень сложная проблема, которая часто опасна и для близких зависимого, поскольку у таких людей тоже появляются психологические проблемы, именуемые созависимостью.

На вопрос «как надо говорить с зависимым» ответов много. Однако точно известно, как с зависимым человеком точно говорить нельзя. Итак, вот основные правила.

Не надейтесь на себя

Первое и главное правило: вы, скорее всего, сами не справитесь. Помочь зависимому человеку может специалист-нарколог. Поэтому все силы нужно направить именно на то, чтобы убедить человека пойти к специалисту. Самому, или с вами – это уже дело десятое. И сами обратитесь к психологу при наркологическом центре. Он поможет уже вам распознать созависимость и справиться с ней.

Не жалеите

Не пугайте жалость с любовью и помощью. То, что вы любите зависимого и хотите ему помочь, не означает, что нужно терпеть такого человека. Зависимые люди прекрасно умеют пользоваться вашей жалостью, и «питаются» ею. Всеми силами нужно показывать – такой человек вам не нужен. Твердо обещайте помочь – но только, если человек сам захочет спастись и сделает для этого первые шаги: пойдёт к врачу.

Не угрожайте зря

Не ставьте ультиматумы, которые не сможете сами выполнить. Если вы хоть раз не выполните свою угрозу (еще раз придёшь домой пьяным – не пушу домой, еще раз поднимешь на меня руку – подам на развод и так далее), зависимый человек будет знать, что ваша угроза – пустой звук, а, значит, можно действовать дальше в том же духе.

Такую твердость кто-то может назвать жестокостью, даже неоправданной. Однако хирургическое вмешательство – это тоже очень неприятно, но иногда лишь оно может спасти жизнь.

Не шантажируйте детьми

Дети часто становятся «разменной монетой» в играх зависимого и созависимого. Увы, ни к чему хорошему это не приводит. Помните – первоочередная задача – оградить детей от влияния зависимого человека. Хотя бы потому, что зависимый человек в семье – это мощный фактор риска того, что и у детей в будущем возникнут похожие проблемы.

Помните, единственная задача близкого человека – это мотивировать зависимого человека обратиться за профессиональной помощью. Именно в этом должна заключаться ваша любовь, а не в том, чтобы в очередной раз понять, простить и позволить жить зависимой жизнью.

материалы официального ресурса Министерства здравоохранения Российской Федерации - Портал о здоровом образе жизни:
<https://www.takzdorovo.ru/privychki/narkotiki/dependence/>

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу 10 апреля 2013 г.

Свидетельство П И № ТУ78-01333. Учредители: Муниципальный Совет МО п. Усть-Ижора, Местная Администрация МО п. Усть-Ижора, 196645, Санкт-Петербург, п. Усть-Ижора, Шлиссельбургское шоссе, д. 219. Тел.: +7 (812) 462-41-53.

Главный редактор: Кострова Е. А.
Издатель – Местная Администрация МО п. Усть-Ижора, 196645, Санкт-Петербург, п. Усть-Ижора, Шлиссельбургское шоссе, д. 219, Тел.: +7 (812) 462-41-53
Адрес редакции: 196645, Санкт-Петербург, п. Усть-Ижора, Шлиссельбургское шоссе, д. 219. Тел.: +7 (812) 462-41-53.

Газета отпечатана в Местной Администрации МО п. Усть-Ижора, 196645, Санкт-Петербург, п. Усть-Ижора, Шлиссельбургское шоссе, д. 219. Тел.: +7 (812) 462-41-53.

Срок подписания в печать по графику: 06.07.2023 в 12.00. Фактически 06.07.2023 в 14.00. Выход в свет: 07.07.2023
Заказ № 3

Тираж 100 экз. 12+. Газета распространяется бесплатно.