



ВЕСТНИК

# УСТЬ-ИЖОРЫ

«Не в силе БОГ, а в Правде».

Александр Невский

Спецвыпуск  
№ 6 (164)  
июль 2023

Официальный сайт внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга п. Усть-Ижора: [www.ust-izora-mo.ru](http://www.ust-izora-mo.ru)

## МУНИЦИПАЛЬНЫЙ СОВЕТ

внутригородского муниципального  
образования города федерального  
значения Санкт-Петербурга поселок  
Усть-Ижора шестого созыва

## РЕШЕНИЕ

24.05.2023

№ 103-36/2023

### О внесении изменений в Устав внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Усть-Ижора

В целях приведения Устава внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Усть-Ижора в соответствие с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в РФ», Законом Санкт-Петербурга от 23.09.2009 года №420-79 «Об организации местного самоуправления в Санкт-Петербурге», руководствуясь предложениями Прокуратуры Колпинского района Санкт-Петербурга,

#### Муниципальный Совет решил:

1. Внести в Устав внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Усть-Ижора следующие изменения:

1.1. пункт 37 части 2 статьи 4 Устава внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Усть-Ижора исключить;

1.2. абзац седьмой пункта 51 части 2 статьи 4 Устава внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Усть-Ижора после слов «ограждений газонных,» дополнить словами «парковочных столбиков,».

2. Направить настоящее Решение в территориальный орган уполномоченного федерального органа исполнительной власти в сфере регистрации уставов муниципальных образований для государственной регистрации в порядке, установленном Федеральным законом от 21.07.2005 № 97-ФЗ «О государственной регистрации уставов муниципальных образований».

3. Настоящее Решение подлежит официальному опубликованию (обнародованию) после его государственной регистрации и вступает в силу после его официального опубликования (обнародования).

4. Контроль за исполнением настоящего Решения возложить на Главу муниципального образования, исполняющего полномочия председателя муниципального совета Кострову Е.А.

**Глава муниципального образования,**

**исполняющий полномочия**

**председателя муниципального совета**

**Е.А. Кострова**



**Уважаемые жители и гости!**

**Соблюдайте меры безопасности  
при купании!**

**БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ**

Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет,

но нет опасности перегрева.

Температура воды должна быть не ниже 17-19°; находиться в воде рекомендуется не более 20 минут; причём, время пребывания в воде должно увеличиваться постепенно на 3-5 минут.

Лучше купаться несколько раз по 15-20 минут, при переохлаждении могут возникнуть судороги, произойдёт остановка дыхания и потеря сознания.

Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что влечёт остановку сердца.

Нельзя входить в воду в состоянии алкогольного опьянения, так как спиртное блокирует сосудосужающий и сосудорасширяющий центр головного мозга.

Не разрешается нырять с мостов, причалов, пристаней, подплывать к близко проходящим лодкам, катерам и судам.

**Берегите себя и своих близких!**

Управление по Колпинскому району, ПСО, ВДПО Колп-го р-на.

**Как не надо говорить с зависимым: основные правила**

Правила мотивации для зависимого человека, для того чтобы обратиться за профессиональной помощью.

К сожалению, многим из нас знакома ситуация: в семье или в близком кругу появляется зависимый человек. Алкоголь, или, что еще хуже, наркотики... Как с ним говорить, как общаться? Это очень сложная проблема, которая часто опасна и для близких зависимого, поскольку у таких людей тоже появляются психологические проблемы, именуемые созависимостью.

На вопрос «как надо говорить с зависимым» ответов много. Однако точно известно, как с зависимым человеком точно говорить нельзя. Итак, вот основные правила.

**Не надейтесь на себя**

Первое и главное правило: вы, скорее всего, сами не справитесь. Помочь зависимому человеку может специалист-нарколог. Поэтому все силы нужно направить именно на то, чтобы убедить человека пойти к специалисту. Самому, или с вами – это уже дело десятое. И сами обратитесь к психологу при наркологическом центре. Он поможет уже вам распознать созависимость и справиться с ней.

**Не жалеите**

Не пугайте жалость с любовью и помощью. То, что вы любите зависимого и хотите ему помочь, не означает, что нужно терпеть такого человека. Зависимые люди прекрасно умеют пользоваться вашей жалостью, и «питаются» ею. Всеми силами нужно показывать – такой человек вам не нужен. Твердо обещайте помочь – но только, если человек сам захочет спастись и сделает для этого первые шаги: пойдёт к врачу.

**Не угрожайте зря**

Не ставьте ультиматумы, которые не сможете сами выполнить. Если вы хоть раз не выполните свою угрозу (еще раз придёшь домой пьяным – не пушу домой, еще раз поднимешь на меня руку – подам на развод и так далее), зависимый человек будет знать, что ваша угроза – пустой звук, а значит, можно действовать дальше в том же духе.

Такую твердость кто-то может назвать жестокостью, даже неоправданной. Однако хирургическое вмешательство – это тоже очень неприятно, но иногда лишь оно может спасти жизнь.

**Не шантажируйте детьми**

Дети часто становятся «разменной монетой» в играх зависимого и созависимого. Увы, ни к чему хорошему это не приводит. Помните – первоочередная задача – оградить детей от влияния зависимого человека. Хотя бы потому, что зависимый человек в семье – это мощный фактор риска того, что и у детей в будущем возникнут похожие проблемы.

Помните, единственная задача близкого человека – это мотивировать зависимого человека обратиться за профессиональной помощью. Именно в этом должна заключаться ваша любовь, а не в том, чтобы в очередной раз понять, простить и позволить жить зависимой жизнью.

материалы официального ресурса Министерства здравоохранения Российской Федерации - Портал о здоровом образе жизни:  
<https://www.takzdorovo.ru/privychki/narkotiki/dependence/>

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу 10 апреля 2013 г.

Свидетельство П И № ТУ78-01333. Учредители: Муниципальный Совет МО п. Усть-Ижора, Местная Администрация МО п. Усть-Ижора, 196645, Санкт-Петербург, п. Усть-Ижора, Шлиссельбургское шоссе, д. 219. Тел.: +7 (812) 462-41-53.

Главный редактор: Кострова Е. А.  
Издатель – Местная Администрация МО п. Усть-Ижора, 196645, Санкт-Петербург, п. Усть-Ижора, Шлиссельбургское шоссе, д. 219, Тел.: +7 (812) 462-41-53  
Адрес редакции: 196645, Санкт-Петербург, п. Усть-Ижора, Шлиссельбургское шоссе, д. 219.  
Тел.: +7 (812) 462-41-53.

Газета отпечатана в Местной Администрации МО п. Усть-Ижора, 196645, Санкт-Петербург, п. Усть-Ижора, Шлиссельбургское шоссе, д. 219.  
Тел.: +7 (812) 462-41-53.

Срок подписания в печать по графику: 06.07.2023 в 12.00. Фактически 06.07.2023 в 14.00. Выход в свет: 07.07.2023  
Заказ № 3

Тираж 100 экз. 12+. Газета распространяется бесплатно.