

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ПОМОЩЬЮ! ВЫХОД - ЕСТЬ!



8 800 2000 122

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ для ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ, РОДИТЕЛЕЙ

Всероссийская служба детского телефона доверия. telefon-doveria.ru



Для чего нужен телефон доверия?

**БЕСПЛАТНО.
АНОНИМНО.
КРУГЛОСУТОЧНО.**

- Получить помощь в нужный трудный момент
- Разобраться в причинах возникшей ситуации
- Если плохо и одиноко
- Выговориться, посоветоваться
- Свободно обсудить все, что беспокоит,