

**Всемирный день памяти жертв СПИДа** отмечается ежегодно в третье воскресенье мая. В 2020 году этот день выпадает на 17 мая.

Символ движения - красная лента. Впервые в истории этот день был отмечен ещё в 1983 году в Сан-Франциско США.

Цель – почтить память жертв СПИДа, информировать общество о механизмах передачи ВИЧ, методах защиты от инфекции и своевременном диагностировании заболевания, о факторах риска инфицирования.

Согласно статистическим данным Федерального научно-методического центра по профилактике и борьбе со СПИДом на 01 января 2020 года общее количество ВИЧ-инфицированных в России составило 1,4 млн. (1 423 999) человек, проживают живых ВИЧ-инфицированных на территории России – 1 068 839 чел.

Умерли к началу 2020 года 24,9% от числа всех зарегистрированных инфицированных ВИЧ россиян, при этом постоянно растет количество больных, умерших вследствие ВИЧ-инфекции.

Многие люди уверены, что ВИЧ их не касается и знать свой статус необязательно. Но случайная связь, сделанная в юности татуировка, укол нестерильной иглой могут стать источником инфицирования.

ВИЧ долгие годы может никак себя не проявлять, постепенно разрушая иммунитет (защитную систему организма от внешних инфекций). Поэтому, даже при отличном самочувствии уверенность даст только тест, который раз в году сделать совсем несложно. Беременные женщины должны 3 раза сдать тест на ВИЧ, пока носят ребенка. Врачи рекомендуют сдавать тест и их партнерам, чтобы полностью исключить риск заражения.

Чтобы сохранить свое здоровье, зная о своем заболевании, необходимо регулярно наблюдаться у врача, получать антиретровирусную терапию (специфическое лечение ВИЧ), подавляющую активность вируса, и являющуюся действенной профилактикой болезней и осложнений, которые могут развиваться на фоне ВИЧ-инфекции. Чтобы сохранить здоровье своего партнера - использовать презервативы, чтобы не передать ему вирус.

Уже несколько лет в Санкт-Петербурге лидирует половой путь передачи ВИЧ. Всего одного незащищенного полового акта может быть достаточно для передачи вируса. И всего одного презерватива достаточно, чтобы этого не случилось.

Необходимо помнить, что любые травмирующие вмешательства (инъекции, операции, лечение зубов, косметологические процедуры, нанесение пирсинга и татуировок) должны производиться стерильным инструментом. Если нет возможности использовать одноразовые шприцы, иглы и емкости, то инструмент должен быть индивидуальным.

Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – сдать кровь на определение антител к ВИЧ. Необходимо знать свой ВИЧ-статус!

Здоровый образ жизни и ответственное поведение – это основа профилактики ВИЧ-инфекции.

- Адреса и контакты организаций, в которых можно пройти обследование:

**1. СПб ГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»:**

- **Анонимный кабинет:** наб. Обводного канала, д.179, 1-й эт., каб.109, пн.-чт.: 09:00-19:00, пт.: 09:00-19:00, +7 (812) 575-44-05.

- **Пункт Профилактики ВИЧ-инфекции:** наб. Обводного канала, д.179 (во дворе, вход под арку и направо), пн.-пт. с 12.00 до 18.00, +7 (952) 362-87-83

- **Горячая линия:** 955-27-00

## **2. СПб ГБУЗ «Клиническая инфекционная больница им. С.П. Боткина»**

- **Анонимные кабинеты:**

- Миргородская ул., д.3 (здание поликлиники, каб. №3) пн.-пт.: 09:00-15:00, +7 (812) 717- 47-51 (регистратура);

- Пискаревский пр., д.49, к.1, пн.-пт.: 09:00-15:00, +7 (812) 777-80-11

(регистратура).

- ***Пункт Профилактики ВИЧ-инфекции:***

- ***Анонимный кабинет:***

- ул. Миргородская д. 3, (вход с улицы Кременчугская, в здание приемного покоя), пн.-пт.: 09:00-16:00, +7 (812) 717-60-00 анонимное и бесплатное тестирование с до- и послетестовым консультированием на: ВИЧ (возможно и экспресс-тест, лабораторно до 10 дней), гепатиты В и С, сифилис (лабораторно, результаты через 3 рабочих дня).

### **3. Постконтактная (экстренная) профилактика. Телефон для справок: 251-98-35**

**По рабочим дням недели по вопросам экстренной профилактики ВИЧ-инфекции обращаться по адресу: Санкт-Петербург, м. Балтийская, наб. Обводного канала д. 179**

- с 9 до 16 часов в кабинет 32;

- с 16 до 19 часов в кабинет 414.

**По выходным и праздничным дням: Санкт-Петербург, м. Нарвская, ул. Бумажная д. 12, приемный покой.**

Ознакомиться с информационными материалами по ссылке:

<http://gcmp.ru/literature/saneducationlitera.php>